



Nutzungshinweise und Sicherheitsinformationen für das BodyCROSS® Produktsortiment



▶ ▶ www.bodycross.de/manuals

### ©2011- 2020 BodyCROSS® - Functional Fitness

### **Urheber- und Nutzungsrecht**

Das Begleitheft und alle in ihm enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des Verfassers unzulässig. Das Nutzungsrecht liegt beim Herausgeber.

#### Gebrauchsnamen

BodyCROSS<sup>®</sup> ist eine eingetragene und geschützte Wort- / Bildmarke. Die Benutzung der Wort- und Bildmarke im Geschäftsverkehr obliegt alleinig den Markeninhabern.

## FÜR IHRE SICHERHEIT:

Bitte lesen sie sich die Sicherheits- und Nutzungshinweise vor Gebrauch ihres BodyCROSS Sportproduktes komplett durch. Sollten Sie diese Hinweise nicht befolgen, können Verletzungen die Folge sein.

Eine Haftung wird bei Nichtbeachtung der Sicherheitsbestimmungen und nicht vorgesehener Montage / Verwendung ausgeschlossen.

## BodyCROSS® - Functional Fitness

R.Herrmann & D. Adam GbR Steinastrasse 10 94086 Bad Griesbach +49 1522 160 98 72 +49 174 390 98 96

Internet: <u>www.bodycross.de</u> E-Mail: info@bodycross.de

Facebook: www.facebook.de/diefitnessmanufaktur

Trainingsanleitungen und Videos: <a href="https://www.bodycross.de/manuals">www.bodycross.de/manuals</a>

### Inhaltsverzeichnis

### **BodyCROSS Tube Grip Stick**

Seite 4 Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS TGS

Seite 5 Trainingsvoraussetzungen TGS

Seite 6 Montagehinweise TGS

### **BodyCROSS Schlingentrainer**

Seite 7	Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS Schlingentrainer
Seite 8	Sicherheitsinformationen für den Einsatz Spacer & Türanker
Seite 9	Montagehinweise Schlingentrainer Standard & Premium
Seite 10	Montagehinweise Schlingentrainer mit Umlenkrolle

### **BodyCROSS Sprint- & Bungeetrainer**

Seite 11 Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS Sprint- &

Bungeetrainer

### **BodyCROSS Schwimmtrainer**

Seite 12 Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS Schwimmtrainer
Seite 13 Montageanleitung für den BodyCROSS Schwimmtrainer
Seite 14 Befestigungshinweise für den BodyCROSS Schwimmtrainer

### **Allgemeine Hinweise**

Seite 15 Allgemeine Hinweise

Seite 16 Garantiekarte

# Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS® Tube-Grip-Stick (TGS)

Um Verletzungen vorzubeugen und dauerhaft sicher trainieren zu können, lesen Sie diese Informationen vor der Benutzung sorgfältig durch und beachten Sie diese beim Training!



Bevor Sie mit dem TGS Sport betreiben, sollten Sie sich ärztlichen Rat einholen. Ein Training mit diesem Gerät ist anspruchsvoll und sollte nur bei einwandfreiem Gesundheitszustand durchgeführt werden.

Achten Sie immer auf ein ausreichendes, allgemeines und spezielles Aufwärmtraining. Aufwärmen schützt vor Verletzungen und fördert die Leistungsfähigkeit.



Der TGS ist für eine maximale Belastung von 60kg zugelassen und darf nur mit den dazu gelieferten Gummiseilen (Tubes) verwendet werden. Die Stange (Stick) darf **nicht** als Klimmzugstange verwendet werden. Die Gewindebolzen des Sticks sind immer bis zum Ende einzuschrauben und Handfest anzuziehen. Ein Ziehen oder Heben von anderen Lasten ist nicht abgesichert.



Verwenden Sie zur Befestigung ausschließlich die mitgelieferten Karabinerhaken oder die Adaption. Befestigen Sie den TGS nie an rauen oder scharfen Kanten. Achten Sie darauf, dass die Befestigungspunkte dem Zug des Tubes standhalten. Sodass ein ungewolltes lösen des gespannten Tubes verhindert wird.

**Achtung! Verletzungsgefahr!** Kontrollieren Sie den Zustand des TGS vor jeder Benutzung auf Beschädigungen.



Setzen Sie den TGS nicht permanenter Sonnen-, Regen oder Frosteinwirkung aus. Lagern Sie Ihren TGS an einer trockenen und geschützten Stelle, um einen unnötigen Verschleiß der Komponenten zu vermeiden.



Achten Sie beim Training auf einen stabilen, flachen und rutschfesten Untergrund. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen. Führen Sie alle Bewegungen kontrolliert durch. Sorgen Sie für ausreichend Platz (Mindestfläche 4x2m) und entfernen Sie Gegenstände, an denen Sie sich verletzen könnten. Die Tubes verfügen über eine sehr hohe Dehnbarkeit. Bitte beachten Sie, dass beim Training eine sehr hohe Spannung entstehen kann.

Benutzen Sie immer die mitgelieferte Fangschlaufe des Sticks.

### Achtung! Verletzungsgefahr!

Der **Stick** des TGS darf **nur** mit den mitgelieferten oder durch BodyCROSS hergestellten **Tubes** und **Mini-Schlaufen** verwendet werden. Ein direktes Einhaken der Karabiner in die Metalösen des Sticks ist **VERBOTEN!** Bei Verwendung anderer Widerstandsbänder erlischt der Garantieanspruch.

Der Stick darf nicht als Klimmzugstange, Schlagstock oder Hebelvorrichtung eingesetzt werden.

### TGS - Trainingsvoraussetzungen / Umgebung

- TGS Training kann Indoor und Outdoor durchgeführt werden
- Die Mindestgröße des Trainingsbereiches, sollte bei ca. 4 m x 2 m liegen
- Geeignete Befestigungspunkte: Tragfähige Wandhaken, Balken, Schaukeln, Reckstangen, Geländer und Bäume

**Die Multiadaption**, ist für zur Befestigung des BodyCROSS TGS entwickelt worden, bei der Benutzung sind folgende Hinweise zu beachten: Die Multiadaption ist nur an tragfähigen, **nicht** scharfkantigen Aufnahmevorrichtungen zu befestigen. Andernfalls beschädigen Sie das Gurtband und Sie können sich evtl. verletzen. Die Adaption unterliegt dem Verschleiß und ist bei der geringsten Beschädigung auszutauschen. Kontrollieren Sie den Zustand vor jeder Benutzung.



Die Gewinde der Sticks müssen aus Sicherheitsgründen immer vollständig eingeschraubt und handfest angezogen warden. Sollte eine dauerhafte Vewendung im verschraubten Zustand gewünscht sein, empfehlen wir das Gewinde mit speziellem Gewindekleber zu fixieren.



### Montage der TGS - Tubes - Möglichkeit 1



- Schlaufe des Tubes auf einer Seite des Sticks durch die Stahlöse stecken.
- 2. Durch die Öffnung der Schlaufe das andere Ende des Tubes hindurchführen.
- Die entstehende Schlaufe festziehen.

### Montage der TGS - Tubes - Möglichkeit 2



- Mini Schlaufe am Stick befestigen, dazu das eine Ende durch die Stahlöse stecken und das andere Ende durch die Schlaufenöffnung hindurchführen und festziehen.
- 2. Karabinerhaken am Tube und an der Mini Schlaufe einhaken.

Die Griffe mit Fußschlaufe (Grip) dürfen nur an den mitgelieferten Tubes mittels eines Karabinerhakens befestigt werden. Um Verletzungen zu vermeiden, müssen Sie bei jedem Training mit dem Stick die Fangschlaufe am Handgelenk befestigen.





Unser **Trainingsmanual** mit vielen Übungen und nützlichen Tipps können Sie kostenlos auf unserer Homepage unter der **bodycross.de/manuals** als .pdf Dokument downloaden.

# Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS® Sling Trainer

Lesen Sie diese Informationen vor der Benutzung sorgfältig durch und beachten Sie diese beim Training, um Verletzungen vorzubeugen und dauerhaft sicher trainieren zu können!



Bevor Sie mit dem Slingtrainer Sport betreiben, sollten Sie sich ärztlichen Rat einholen. Ein Training mit diesem Gerät ist anspruchsvoll und sollte nur bei einwandfreiem Gesundheitszustand durchgeführt werden.

Achten Sie immer auf ein ausreichendes, allgemeines und spezielles Aufwärmtraining. Aufwärmen schützt vor Verletzungen und fördert die Leistungsfähigkeit.



Der komplette Slingtrainer ist für ein Körpergewicht von max. 120kg zugelassen. Bei einer Verwendung einer einzelnen Schlinge darf ein Gewicht von 60kg nicht überschritten werden. Ein Hineinspringen oder Stellen in die untere Schlaufe des Griffstücks ist nicht vorgesehen. Ein Ziehen oder Heben von anderen Lasten ist nicht abgesichert.



Verwenden Sie zur Befestigung ausschließlich die mitgelieferten Karabinerhaken oder die Adaption mit den D-Ringen. Befestigen Sie den Slingtrainer nie an rauen oder scharfen Kanten. Achten Sie darauf, dass die Befestigungspunkte Ihr Körpergewicht und den Slingtrainer auf Dauer tragen können. Kontrollieren Sie den Zustand des Slingtrainers vor jeder Benutzung auf Beschädigungen.



Setzen Sie den Slingtrainer nicht permanenter Sonnen-, Regen oder Frosteinwirkung aus. Lagern Sie Ihren Trainer an einer trockenen und geschützten Stelle, um einen unnötigen Verschleiß der Komponenten zu vermeiden.



Ziehen Sie nach der Höhenverstellung an der Seillängenverstellung (Stellacht) den Slingtrainer mit einer kräftigen Bewegung an den Griffstücken fest, damit sich das Seil in der Stellacht verklemmen kann. Halten Sie dabei die Stellacht fest in einer Hand.



Achten Sie beim Trainieren sie nur auf einen stabilen, flachen und rutschfesten Untergrund. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen. Führen Sie alle Bewegungen bewusst und kontrolliert durch. Sorgen Sie für ausreichend Platz und entfernen Sie Gegenstände, an denen Sie sich verletzen könnten. Ein leichtes Aufstellen der Seilfasern ist konstruktionsbedingt und stellt keinen Qualitäts- oder Sicherheitsmangel dar.



Sollten sie einen Slingtrainer mit Umlenkrolle erworben haben, gelten zusätzliche Hinweise. Achten sie immer auf einen festen Sitz der Prusikschlaufen und ziehen sie diese vor dem Training nochmals fest. Pflegen sie Ihre hochwertige Umlenkrolle regelmäßig mit Silikonspray um eine lange Lebensdauer zu gewährleisten.

Für die richtige Nutzung der Prusikschlaufen sowie der Längenverstellung finden sie auf **bodycross.de/manuals** hilfreiche Videotutorials.

# Sicherheitshinweise für die Befestigung des Türankers und den Einsatz des Spacers

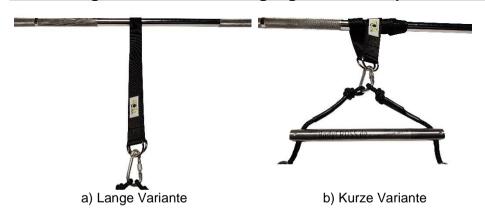
Der Türanker ist für den mobilen Einsatz des BodyCROSS Slingtrainers und Tube Grip Stick entwickelt worden. Bei der Benutzung sind folgende Hinweise zu beachten: Der Türanker ist nur in Schließrichtung einer stabilen und tragfähigen Tür zu befestigen. Eine Befestigung in Öffnungsrichtung der Tür kann diese beschädigen und Sie können sich evtl. verletzen. Für eine Montage entgegen dieser Sicherheitshinweise wird keine Haftung übernommen. Schließen sie die Tür beim Training ab um ein ungewolltes Öffnen zu verhindern.

**Der Spacer** dient als Abstandshalter zwischen den beiden Schlingen/Seilen und wird durch das Einklemmen/Einschieben der beiden Seile unterhalb der oberen Knoten befestigt. Bei der Verwendung entsteht eine weitere Achse die ein noch intensiveres Training und ein einfacheres Handling des Slingtrainers ermöglicht. Bei der Benutzung sind folgende Hinweise zu beachten: Der Spacer muss gerade (horizontal) zwischen die beiden Slings eingebracht werden. Die Sicherungsschrauben sind zwingend zur Sicherung der Seile zu verwenden.





### Möglichkeiten zur Befestigung der Multiadaption



# Montageanleitung für den BodyCROSS Schlingentrainer Standard & Premium

- Bitte lesen Sie sich vor der Nutzung die in dieser Broschüre enthaltenen Sicherheitshinweise sorgfältig durch.
- Befestigen sie die Griffe oder Fußschlaufen an den unteren Kettengliedern der Schlingentrainer Seile. Achten Sie auf einen sicheren Verschluss der Kettenglieder.
- 3. Befestigen Sie die Multiadaption oder den Türanker an dem oberen Kettenglied und sichern Sie das Gewinde vollständig.
- 4. Befestigen Sie nun den Schlingentrainer an einer stabilen Tür oder einem alternativen tragfähigen Punkt (Klimmzugstange, Deckenhaken, o.ä.).
- 5. Überprüfen Sie alle Einzelteile auf korrekten Sitz und sicheren Halt bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Stellen Sie sich die Griffe auf die gewünschte Höhe mit den Stellachten ein. Dazu bewegen Sie die Stellachten durch ziehen nach oben oder nach unten. Halten Sie dazu das gegenläufige Seil leicht fest.
- Bei Verwendung des Spacers klemmen Sie diesen im oberen Bereich zwischen die Seile und sichern Sie zwingend mit den Flügelschlauben
- 8. Unter www.bodycross.de/manuals finden Sie hierzu passende Videoanleitungen



## Montageanleitung für den BodyCROSS Schlingentrainer mit

- Bitte lesen Sie sich vor der Nutzung die in dieser Broschüre enthaltenen Sicherheitshinweise sorgfältig durch.
- Befestigen sie die Griffe oder Fußschlaufen an den Kettengliedern der Prusikschlaufen. Achten Sie auf einen sicheren Verschluss der Kettenglieder.
- 3. Befestigen Sie die Multiadaption oder den Türanker an dem Kettenglied der Umlenkrolle und sichern Sie das Gewinde vollständig.
- 4. Befestigen Sie nun den Schlingentrainer an einer stabilen Tür oder einem alternativen traufähigen Punkt (Klimmzugstange, Deckenhaken, o.ä.).
- 5. Überprüfen Sie alle Einzelteile auf korrekten Sitz und sicheren Halt bevor Sie mit dem Training beginnen.
- 6. Stellen Sie sich die Griffe auf die gewünschte Höhe mit den Prusikschlaufen ein. Dazu bewegen Sie den Prusikknoten durch ziehen nach oben oder nach unten. Ziehen sie die Prusikknoten vor dem Training durch einen kräftigen Zug fest.
- 7. Unter www.bodycross.de/manuals finden Sie hierzu passende Videoanleitungen



# Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS<sup>®</sup> Sprint- und Bungee Trainer

Um Verletzungen vorzubeugen und dauerhaft sicher trainieren zu können, lesen Sie diese Informationen vor der Benutzung sorgfältig durch und beachten Sie diese beim Training!



Bevor Sie mit dem Sprint- oder Bungee Trainer Sport betreiben, sollten Sie sich ärztlichen Rat einholen. Ein Training mit diesem Gerät ist anspruchsvoll und sollte nur bei einwandfreiem Gesundheitszustand durchgeführt werden.

Achten Sie immer auf ein ausreichendes, allgemeines und spezielles Aufwärmtraining. Aufwärmen schützt vor Verletzungen und fördert die Leistungsfähigkeit.



Bei der Befestigung an einem Befestigungspunkt (Wand, Boden, etc), ist zwingend darauf zu achten, dass dieser ausreichend Stabilität bietet **und sich KEINE Person hinter Ihnen befindet!** Des Weiteren ist bei einer Befestigung an einem statischen Aufnahmepunkt ein laufen bis in die Enddehnung des Tubes zu vermeiden. Dies kann zu Verletzungen führen und ebenfalls Beschädigungen an den Bauteilen des Sprint Trainers hervorrufen. Sollte der Widerstand nicht ausreichen, verwenden sie ein weiteres Tube (max. 3!). Verwenden Sie nur den mitgelieferten Gürtel und ziehen Sie das Gurtband immer durch beide Vierkantringe.



Verwenden Sie zur Befestigung des Sprint Trainers ausschließlich die mitgelieferten Karabinerhaken oder die Adaption. Sollten Sie zu zweit trainieren, verwenden Sie den mitgelieferten Griff und die Fangschlaufe für das Handgelenk. Befestigen Sie die Adaption NIE an rauen oder scharfen Kanten. Achtung! Verletzungsgefahr! Kontrollieren Sie den Zustand der Gummi Bänder und Gürtels vor jeder Benutzung auf Beschädigungen.



Setzen Sie den Sprint- oder Bungee Trainer nicht permanenter Sonnen-, Regen oder Frosteinwirkung aus. Lagern Sie Ihren Sprint Trainer an einer trockenen und geschützten Stelle, um einen unnötigen Verschleiß der Komponenten zu vermeiden.



Achten Sie beim Training auf einen stabilen, flachen und rutschfesten Untergrund. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen. Sorgen Sie für ausreichend Platz und entfernen Sie Gegenstände, an denen Sie sich verletzen könnten. Die Tubes verfügen über eine sehr hohe Dehnbarkeit. Bitte beachten Sie, dass beim Training eine sehr hohe Spannung entstehen kann. Eine Dehnung der Grundlänge von bis zu 10% ist normal und stellt keinen Qualitätsmangel dar. Sollten die Enden des Tubes beschädigt sein, ist dieses nicht mehr zu verwenden.

# Sicherheitsinformationen für den BodyCROSS® Schwimmtrainer

Lesen Sie diese Informationen vor der Benutzung sorgfältig durch und beachten Sie diese beim Training, um Verletzungen vorzubeugen und dauerhaft sicher trainieren zu können!



Bevor Sie mit dem Schwimmtrainer Sport betreiben, sollten Sie sich ärztlichen Rat einholen. Ein Training mit diesem Gerät ist anspruchsvoll und sollte nur bei einwandfreiem Gesundheitszustand durchgeführt werden.

Achten Sie immer auf ein ausreichendes, allgemeines und spezielles Aufwärmtraining. Aufwärmen schützt vor Verletzungen und fördert die Leistungsfähigkeit.



Der komplette Schwimmtrainer ist für ein Körpergewicht von max. 120kg zugelassen. Ein Ziehen oder Heben von anderen Lasten, sowie jegliche anderweitige Verwendung ist **nicht** gestattet.



Verwenden Sie zur Befestigung ausschließlich die mitgelieferten Karabinerhaken und die Adaption mit dem D-Ring. Befestigen Sie den Schwimmtrainer nie an rauen oder scharfen Kanten. Achten Sie darauf, dass die Befestigungspunkte Ihr Körpergewicht auf Dauer tragen können. Befestigen sie den Schwimmtrainer am besten ca. 1m oberhalb der Wasserkante und die optimale Körperlage im Wasser zu unterstützen. Kontrollieren Sie den Zustand des Schwimmtrainers vor jeder Benutzung auf Beschädigungen.



Setzen Sie den Schwimmtrainer nicht permanenter Sonnen-, Regen oder Frosteinwirkung aus. Lagern Sie Ihren Trainer an einer trockenen und geschützten Stelle, um einen unnötigen Verschleiß der Komponenten zu vermeiden. Lassen sie den Schwimmtrainer nach jeder Benutzung vollkommen trocknen.



Das Training mit dem Schwimmtrainer ist körperlich fordernd. Die sonst bekannte Gleitphase bei einem regulären Schwimmtraining entfällt bei der Benutzung des BodyCROSS Schwimmtrainers. Führen Sie alle Bewegungen bewusst und kontrolliert durch. Sorgen Sie für ausreichend Platz und entfernen Sie Gegenstände, an denen Sie sich verletzen könnten.

Überprüfen Sie vor jedem Training den Zustand des Gürtels und der Adaption (D-Ringe) sowie die Befestigungsschlaufen des Gummibandes. Bei Beschädigungen sind diese nicht mehr zu verwenden und auszutauschen.



Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt mit dem Schwimmtrainer. Es handelt sich hier um ein Trainingsgerät und NICHT um Spielzeug.

## Montageanleitung für den BodyCROSS Schwimmtrainer

### Ihr Schwimmtrainer besteht aus 3 Hauptbauteilen:

- 1. Befestigungsadaption mit D-Ring
- 2. Bungee Tube
- 3. Becken / Bauchgürtel

### Zubehör:

- 2x Alukarabiner
- Erdnagel
- Gurtpolster



#### Schritt 1:

Befestigen Sie die Adaption mit D-Ring an einem tragfähigen Bauteil außerhalb des Pools oder nutzen Sie den mitgelieferten Erdnagel.

### Schritt 2:

Verbinden Sie die Adaption (Metall-D-Ring) mit einem Ende des Bungee Tubes durch den mitgelieferten Karabinerhaken.

### Schritt 3:

Verbinden Sie das andere Ende des Tubes mit dem beweglichen D-Ring des Bauchgürtels (hinten) durch den mitgelieferten 2. Karabinerhaken.

#### Schritt 4

Vergewissern Sie sich, dass alle Teile fest miteinander verbunden sind und bei Verwendung des Erdnagels, dieser tief genug in den Boden eingebracht wurde um der Zugbelastung standzuhalten.

### Schritt 5:

Bei Bedarf können Sie die mitgelieferten Gurtpolster links und rechts von den Doppel-D-Ringen (vorne) auf den **Beckengurt** anbringen und passend platzieren.

#### Schritt 6:

Befestigen Sie den Beckengurt an Ihrem Körper, indem Sie das Gurtbandende durch den Doppel-D-Ringverschluss führen und passend festziehen.



# Boden- oder Mastbefestigung für den BodyCROSS Schwimmtrainer



Der mitgelieferte **Bodenanker** dient zur Befestigung des Schwimmtubes außerhalb des Pool/Schwimmbeckens

Der Bodenanker **muss sich oberhalb** des Pool/Schwimmbeckenrandes bzw. der Wasseroberfläche befinden!

Der Bodenanker ist entgegen der Zugrichtung des Tubes leicht schräg in den Boden einzubringen.

Bringen Sie den Bodenanker bis auf wenige cm vollständig in den Boden ein. Achten Sie darauf, dass sich niemand im Bereich des Bodenankers befindet! (Die roten Pfeile zeigen den Sicherheitsbereich)

Legen Sie ein Ende des Schwimmtubes (**ohne** Karabinerhaken) um den Bodenanker!

Überprüfen Sie den festen Sitz des Bodenankers und sorgen sie für ausreichend seitlichen Sicherheitsabstand vor dem Training.

Mit der mitgelieferten Mastbefestigung können sie den Schwimmtrainer an einer Poolleiter oder anderen stabilen Elementen befestigen.



# Sicherheits- und Gewährleistungsinformationen für den Umgang mit Functional Trainings Equipment

Lesen Sie diese Informationen vor der Benutzung von Functional Trainings Equipment sorgfältig durch und beachten Sie diese beim Training, um Verletzungen vorzubeugen und das Material zu schonen.



Bevor sie an einem funktionellen Fitnesstraining teilnehmen müssen sie folgende Hinweise beachten. Functional Training ist anspruchsvoll und sollte nur bei einwandfreien gesundheitlichen Wohlbefinden durchgeführt werden.



Das Trainingsequipment wird bei der Verwendung im Zirkeltraining hohen Belastungen ausgesetzt. Dies führt selbst bei ordnungsgemäßem Gebrauch zu einem höheren Verschleiß der Produkte. Das liegt in der Natur der Sache und der Trainingsform.



BodyCROSS achtet bei der Auswahl und Herstellung von Produkten auf eine hohe Qualität. Trotzdem kann es passieren, dass Teile des Produkts während der Benutzung beschädigt werden. Bitte setzen sie sich in diesem Fall vertrauensvoll mit uns in Verbindung. Wir werden eventuelle Gewährleistungsansprüche immer sorgfältig prüfen.



Bitte informieren sie ihre Trainer und ihre Sportler über den ordnungsgemäßen Umgang mit der Ausstattung. Sollten sie in ihrem Fitnessstudio oder Verein ein freies Training, das heißt eine Benutzung der Ausstattung ohne ausgebildeten Trainer und ohne Kontrolle anbieten, reduziert sich die Haftung seitens BodyCROSS auf die reine Sachmängelhaftung.





## Gewährleistungskarte

Bitte bewahren Sie die Garantiekarte mit Ihrem Kaufbeleg sorgfältig auf.



## **Garantiekarte**

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für den Kauf Ihres Original BodyCROSS® Sportbroduktes.

Die Garantiezeit Ihres Artikels beträgt bei privater\* Nutzung 10 Jahre ab Kaufdatum. Ausgenommen davon sind die Befestigungsadaptionen und die Bungeetubes (Verschleißteile).Bitte bewahren Sie die Ihnen übermittelte Rechung sorgfältig auf.

BodyCROSS - Functional Fitness haftet nicht für Mängef oder Schäden, die auf den unsachgemäßen Gebrauch entgegen der mitgelieferten Sicherheits- und Handhabungshinweise beruhen.

Garantieansprüche sind zu richten an: BodyCROSS - Functional Fitness R.Herrmann & D.Adam GbR Steinastrasse 10

Steinastrasse 10 94086 Bad Griesbach E-Mail: info@bodycross.de Tel: +49 174 3909896 Tel: +49 152 21609872

\*Bei gewerblicher Nutzung beschränkt sich die Haftung unsererseits auf die gesetzliche Sachmängelhaftung

## Übungsmanuals

Bebilderte Übungsbeschreibungen zu unseren einzelnen Produkten sowie Videotutorials zur Handhabung finden Sie unter www.bodycross.de/manuals kostenlos zum Download.

# Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Training!

Ihr Team von BodyCROSS - Functional Fitness

Rainer Herrmann

Daniel Adam